



Canadian Massage Association
Therapist Association de Massothérapeutes

SEMAINE DE SENSIBILISATION À LA MASSOTHÉRAPIE 2025

D'un océan à l'autre, les MTAs se réunissent du 19 au 25 octobre pour célébrer leur profession et mettre en avant les avantages de la massothérapie.



OBJECTIFS

La Semaine de sensibilisation à la massothérapie (SSM) est une campagne nationale visant à éduquer le public, à rendre hommage aux massothérapeutes accrédités et à mettre en avant les points saillants des bienfaits scientifiquement prouvés de la massothérapie.

Le SSM 2025 est axé sur l'équité, l'inclusion, l'accessibilité et la sécurité. Tout en promouvant des soins respectueux des cultures, nous mettons l'accent sur la sécurité des patients et des praticiens, fournissons aux MTAs et aux associations des outils pratiques, renforçons les collaborations interprovinciales et établissons des relations avec les décideurs politiques, les assureurs et les partenaires paramédicaux.

THÈME : 2025

"Tout le monde a droit à des soins sécuritaires"

COMMUNICATION PRINCIPALE

Équité : Chacun mérite d'avoir accès à des services de massothérapie sûrs et efficaces, quels que soient ses revenus, son identité ou sa situation géographique. Les MTAs s'efforcent d'éliminer les obstacles aux soins.

Diversité : La massothérapie s'adresse à tous, quels que soient l'âge, la culture, la langue, le corps et l'état de santé.

Inclusion : Les MTAs créent des espaces accueillants, adaptés aux traumatismes, qui respectent la dignité, les croyances et les expériences vécues.

Accessibilité : Les cliniques et les communications sont conçues pour réduire les obstacles physiques (rampes, sièges), sensoriels (salles à faible stimulation) et numériques (texte alternatif, sous-titres). Les MTAs proposent souvent des options mobiles adaptées aux personnes à mobilité réduite.

Sécurité : Les MTAs fournissent des soins adaptés aux traumatismes et fondés sur le consentement ; tous les MTAs adhèrent à un code de déontologie et à des normes de pratique afin de garantir des soins sûrs et appropriés ; les cliniques mettent en œuvre des mesures pour protéger les MTAs contre le harcèlement des clients, notamment les récentes recommandations du Comité sur la prévention et l'éducation en matière d'agression (CPEA) de l'Association néo-brunswickoise de massothérapeutes (ANBMT) et de l'ACMT.

DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL

Nous avons établi un partenariat avec certaines de nos associations membres afin de vous offrir une réduction spéciale réservée aux membres de l'ACMT sur les webinaires de la SSM.

Lundi 20 Octobre

- Commandité par la **Massage Therapy Association of Manitoba**.
- **Quand :** de 9 h 30 à 15 h (heure centrale) via Zoom
- [Sommet 2025 sur la massothérapie](#)
- Quatre heures de webinaires fondés sur des données probantes pour un prix modique tout compris. Les inscrits auront accès à un enregistrement de chaque présentation jusqu'à la fin de l'année.
- Taux pour les membres de l'ACMT : 119 \$ + TPS.
- Pour y accéder : veuillez cliquer sur le lien de la page de l'événement et faire défiler jusqu'à la section « Registration Details » (Détails de l'inscription). Cliquez sur le lien « Register » (S'inscrire) et suivez les instructions.

Jeudi 23 Octobre

- Commandité par la **Registered Massage Therapists Association of Ontario**
- **Quand :** de 12 h à 13 h 30 (heure de l'Est) via Zoom
- [Rester centré sur nos clients en période de turbulences](#)
- Une discussion de 90 minutes au cours de laquelle seront abordés les principes et les conséquences sur la santé du stress lié à l'environnement politique et culturel.
- Les inscrits auront accès à l'enregistrement pendant trois mois à compter de la date du webinaire.
- Taux pour les membres de l'ACMT : 50 \$ (tarif préférentiel : 40 \$).
- Pour y accéder, veuillez cliquer sur le lien d'inscription. Il n'est pas nécessaire d'être membre de la RMTAO pour participer, mais vous devrez créer un profil en ligne en suivant le parcours suivant : Créer un profil RMTAO. Veuillez suivre les instructions pour remplir votre profil et accéder à l'inscription à ce webinaire.

COMMENT PARTICIPER

Veuillez utiliser notre trousse de démarrage rapide pour les MTAs, créer vos propres supports de campagne à l'aide des communications principales fournies sur le thème de cette année, ou consulter votre association provinciale pour obtenir des outils promotionnels supplémentaires que vous pouvez utiliser dans votre bureau, lors d'événements sociaux et au sein de votre communauté.

TROUSSE DE DÉMARRAGE RAPIDE

Suggestions pour stimuler la créativité au sein de votre communauté.

Partager du contenu éducatif

Partagez quotidiennement des publications sur l'accessibilité, le consentement éclairé et les avantages pour la santé fondées sur des preuves.

Organisez un événement communautaire

Organisez une journée portes ouvertes, un kiosque d'information ou établissez des partenariats avec des groupes et des entreprises locaux.

Recueillir et partager des témoignages

Avec l'accord des patients, partagez des exemples concrets illustrant l'efficacité de la massothérapie.

Images promotionnelles

Téléchargez les images SSM destinées aux réseaux sociaux à l'adresse www.crmta.ca et partagez-les sur vos réseaux sociaux.

Utilisez des légendes pour les réseaux sociaux et des hashtags

Créez les vôtres en utilisant la communication principale ou inspirez-vous des exemples fournis ci-dessous.

EXEMPLES DE LÉGENDES ET DE HASHTAGS

1. Ensemble, nous sommes plus forts. À l'occasion de la Semaine de sensibilisation à la massothérapie, des associations de partout au Canada collaborent afin de rendre les soins plus inclusifs, accessibles et sécuritaires pour tous. #EverybodyBelongs #MassageTherapyAwareness #MTAW2025
2. La massothérapie fait partie intégrante du paysage des soins de santé au Canada. Cette semaine, nous mettons en évidence les points saillants montrant comment les MTAs fournissent des soins accessibles et adaptés aux traumatismes dans toutes les provinces et dans toutes les communautés. #MassageTherapyAwareness #AccessibleCare
3. Diversité dans les soins = diversité dans les personnes. Les MTAs vous accueillent tel que vous êtes, quels que soient votre âge, votre culture, votre langue, votre corps et votre état de santé. #InclusiveCare #EverybodyBelongs
4. Accessibilité dès la conception. Des cliniques sans obstacle aux formulaires de consentement rédigés dans un langage simple, en passant par l'accès à des interprètes, les MTAs s'engagent à fournir des soins sans barrières. #AccessibleCare #EverybodyBelongs #AccessIncludesEveryone
5. Limites = sécurité. Les MTAs sont des professionnels de la santé. Les commentaires ou comportements à caractère sexuel ne sont jamais acceptables. #ZeroTolerance #RespectInCare #MTAW2025

RESSOURCES SUPPLÉMENTAIRES

Veuillez consulter ces ressources supplémentaires fournies par nos associations membres de l'ACMT:

ACMT - <https://crmta.ca/resources/sexual-assault-harassment-resources/>

ANBMT - <https://www.anbmt.ca/members/sexual-assault-harassment-peer-support/>

RMTAO -

<https://www.rmtao.com/resources/rmtaoblog/ways-to-celebrate-massage-therapy-awarenessweek-2025>

MTAM - Témoignages de patients

(<https://mtam.mb.ca/aboutmassage-therapy/patient-stories-rev>); Ressources sur l'accessibilité, Ressources

LGBT2SQ+, and Ressources sur la vérité et la réconciliation (crmta.ca/marketing-resources)

RMTBC - Magazine RMTBC

(<https://rmtbc.ca/mediaevents/magazine>); Veuillez vous référer aux normes de pratique développées par le CCHPBC, qui mettent l'accent sur la sécurité culturelle autochtone, l'humilité et la lutte contre le racisme (<https://cchpbc.ca/wpcontent/uploads/2024/09/RMT-Indigenous-Cultural-Safety-Humility-and-Anti-Racism-Standard-of-practice-2024-01-01-1.pdf>).

MTANS - Normes de pratique pour le traitement des populations vulnérables (<https://mtans.ca/standards-of-practice/>); Législation sur l'accessibilité en N.-É. (<https://accessible.novascotia.ca/>)

